



Pendeln – zwischen Beruf und Familie

Seminar- und Coachingangebot für Pendler



Mobilität und Flexibilität sind wesentliche Voraussetzungen für die Arbeitsorganisation moderner Unternehmen. Da in Deutschland jeder fünfte Vollzeitbeschäftigte pendelt, gerät die **Vereinbarkeit von Familie und Beruf als Standortfaktor** in den Fokus heutigen Personalmanagements.

Erhöhte Reisetätigkeit, Wochenpendeln und Projekteinsätze führen zu außergewöhnlichen Anforderungen an das Berufs- und Privatleben.

Um die **Leistungsfähigkeit der mobilen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** langfristig zu gewährleisten, bedarf es **neuer Kompetenzen**, diesen Herausforderungen gerecht zu werden.

Ziel des Seminars

Im Seminar entwickeln Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter professioneller Anleitung neue Handlungskompetenzen für die individuelle Mobilitätssituation. Praxisnahe Lösungsstrategien ermöglichen es, die Anforderungen des mobilen Arbeitsalltags zu bewältigen.

Seminarthemen

- Reflektion der eigenen Mobilitätssituation
- Chancen und Risiken von Mobilität
- Work-Life-Balance
- Arbeitsorganisation und Zeitmanagement
- Gestaltung von Paar- und Familienalltag
- Kommunikation in Pendlerfamilien
- Kontakt zum sozialen Umfeld

Nutzen für Ihr Unternehmen

Das Seminar ist ein zielgerichtetes Angebot für Ihre mobilen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und unterstützt familienbewusste Personalpolitik.

Davon profitieren Sie kurz- und langfristig.

Ihr Unternehmen...

- stärkt die Selbstorganisation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
- gewinnt und hält qualifizierte Fachkräfte,
- verbessert das Betriebsklima, steigert die Arbeitsmotivation und
- profitiert von einem geringeren Krankenstand.

Nutzen für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Nachhaltige Handlungsstrategien entlasten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig. Sie entwickeln neue Potentiale für die Gestaltung ihrer Arbeits- und Lebenssituation.

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter...

- strukturieren Arbeitsalltag, Pendeln und Privatleben effektiver,
- nutzen die Arbeitszeit bewusster und konzentrierter,
- gestalten Beziehungszeit und Kommunikation kompetenter und
- lernen mit typischen Belastungen von Mobilität umzugehen.



Seminar- und Coachingangebot für Pendler

Angebot

Das Seminar wird bundesweit angeboten.

Das Curriculum kann auf einzelne Zielgruppen oder auch auf mobile Paare ausgerichtet werden. Einzelcoaching und eine eigens entwickelte, professionelle Transferbegleitung sind optional möglich.

Ausführliche Seminarinformationen und ein konkretes Angebot, auf den Bedarf Ihres Unternehmens abgestimmt, schicke ich Ihnen gern zu.

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres Unternehmens, die mit Mobilitätsanforderungen konfrontiert sind. Zu diesem Personenkreis gehören...

- Fernpendler,
- Wochenpendler,
- Personen in mobilen Berufen,
- Beschäftigte in Projekteinsätzen und Auslandstätigkeit und
- Fach- und Führungskräfte, die den Unternehmensstandort wechseln.



Profil der Trainerin

Kathrin Böttcher · Jahrgang 1965

seit 2005 als systemische Beraterin und Trainerin tätig

Ausbildungen: Systemische Beraterin · Paar- und Familientherapeutin (SG)
Dipl.-Sozialpädagogin · Dipl.-Ing. Elektrotechnik

Arbeitsschwerpunkte: Berufsmobilität · Elternzeitberatung · Teilzeitausbildung
Zeit- und Gesundheitsmanagement · systemische Paar- und Familienberatung

Arbeitsweise

Ich arbeite lösungs- und ressourcenorientiert.

Meine Seminar- und Coachingangebote haben einen realitätsnahen Bezug zur Arbeitswelt und eine ganzheitliche Sicht auf die vielfältigen Herausforderungen des Berufslebens.

Professionell begleitete und selbstreflektive Lernprozesse haben für mich einen großen Stellenwert, da sie Erkenntnisse, Veränderungsmöglichkeiten und Nachhaltigkeit auf höchstem Niveau ermöglichen.

Kontakt

BoettcherBeratung

Kathrin Böttcher

Christinenstraße 20 · 10119 Berlin

Tel: 030 54 73 57 05 · Mobil: 0176 49 53 34 10

info@BoettcherBeratung.de · www.BoettcherBeratung.de